



## FORUM SPORTO KLUBO

### TAISYKLĖS

#### Bendrosios nuostatos

1. Šios Sporto klubo taisyklės (toliau – **Taisyklės**) taikomos visiems asmenims, kurie naudojami UAB „Forum fitness“ priklausančio Forum sporto klubo (toliau – **Sporto klubas**) paslaugomis. Tokie asmenys (toliau – **Klubo lankytojai**) privalo susipažinti su Taisyklėmis ir jų laikytis.
2. Šiose taisyklėse ir Narystės sutartyse vartojamos sąvokos:  
**Narystė** – teisė priklausomai nuo Narystės tipo Klubo lankytojams šiose Taisyklėse bei sudarytose narystės sutartyse (toliau – sutartis/narystės sutartis) nustatytais sąlygomis naudotis Sporto klubo paslaugomis.  
**Klubo nariai** – asmenys, turintys teisę naudotis Sporto klubo teikiamomis paslaugomis šiose Taisyklėse ir sudarytose sutartyse nustatyta tvarka ir sąlygomis. **Klubo nario šeimos nariai** (jei sudaryta šeimos narystės sutartis), išvardyti sutartyje Klubo lankytojai, kurie taip pat yra laikomi klubo nariais.  
**Narystės laikotarpis** – 12, 6, 3, 1 mėnesio ar kitoks sutartyje nurodytas laikotarpis, kuriuo metu Klubo nariams teikiamos Sporto klubo paslaugos. Narystės tipas ir laikotarpis Klubo nariams suteikiami jų pasirinkimu pagal sudarytos sutarties sąlygas.  
**Narystės mėnuo** – bet kuris laikotarpis sudarytos sutarties galiojimo metu, kuris prasideda atitinkamo mėnesio diena, nurodytą Sutartyje ir tęsiasi iki sekančio mėnesio tos pačios dienos, bet šios dienos neįskaitant.  
**Sporto klubas** – UAB „Forum fitness“ priklausantis Forum sporto klubas, esantis adresu Konstitucijos pr. 26, Vilniuje.
3. Klubo lankytoji leidžiama pradėti naudotis Sporto klubo paslaugomis tik susipažinus su šiomis Taisyklėmis. Laikoma, jog kiekvienas Klubo lankytojas yra susipažinęs su šiomis Taisyklėmis, kadangi jos yra viešai skelbiamos kiekvienam prieinamame ir aiškiai matomame informaciniame stende. Sporto klubo administracija pasilieka teisę keisti Sporto klubo taisykles, darbo ar atskirų paslaugų teikimo laiką. Apie pakeitimus informuojama patalpinant informaciją Sporto klubo skelbimų lentoje, internetinėje svetainėje ar kitaip viešai paskelbiant.
4. **Jeigu klubo lankytojas yra nepilnametis**, jo susipažinimą su šiomis Taisyklėmis ir jų vykdymą privalo užtikrinti Klubo lankytojo tėvai ar globėjai (toliau – tėvai).  
Nepilnamečio Klubo lankytojo tėvai atsako už nepilnamečio Klubo lankytojo elgesį įstatymų nustatyta tvarka.  
Nepilnamečio Klubo lankytojo tėvai, prieš leisdami savo vaiką sportuoti (naudotis bet kokiomis Sporto klubo paslaugomis šiose taisyklėse nustatyta tvarka), įsipareigoja pasikonsultuoti su gydytoju (-ais) ir gauti jo/jų leidimą atitinkamomis sporto klubo paslaugomis naudotis bei rekomendacijas dėl fizinio aktyvumo intensyvumo, krūvio ir kita, siekiant užtikrinti, kad sporto metu nepilnamečio sveikatai nebūtų padaryta jokia žala.  
Pasirašydami sutartį, Nepilnamečio Klubo lankytojo tėvai patvirtina, kad nepilnamečio (kuris sutarties pagrindu naudosis Sporto klubo paslaugomis) sveikatos būklė leidžia naudotis Sporto klubo paslaugomis bei prisiima atsakomybę už bet kokį nepilnamečio sveikatos sutrikimą vizito Sporto klube metu.  
Nepilnamečio Klubo lankytojo tėvai įsipareigoja saugoti nepilnametį asmenį, prižiūrėti/užtikrinti jo priežiūrą vizito Sporto klube metu.  
Nepilnamečiams Klubo klientams iki 14 metų patekti į šlapiąsias zonas (baseino, pirčių ir sūkurinių vonių zonose, treniruoklių salėje) galima tik lydint vienam iš nepilnamečio tėvų, kurie pasirūpins nepilnamečio lankytojo saugumu/priežiūra.  
Pastebėjus be priežiūros esantį vaiką, vaikams iki 14 m. draudžiamose zonose, Sporto klubo darbuotojai turi teisę nuvesti jį į vaikų klubą „Čempionai“ arba prašyti palikti Sporto klubo patalpas. Už tokio vaiko buvimą Sporto klube atsako tėvai ar rūpintojai (globėjai).  
Detaliai nepilnamečio asmens apsilankymo Sporto klubo šlapiosiose zonose tvarka numatyta 56-57 punktuose.
5. Sporto klubo lankytojų asmens duomenys yra tvarkomi vadovaujantis Privatumo politika, kuri yra viešai paskelbta Sporto klubo tinklapyje.
6. Prieš pradėdant naudotis Sporto klubo paslaugomis, Klubo lankytojai privalo patikrinti savo sveikatą ir įsitikinti, jog sveikatos būklė leidžia naudotis Sporto klubo teikiamomis paslaugomis, imtis fizinį krūvių/intensyvumo, kurių ketinama imtis, naudodamasis Sporto klubo paslaugomis. Sporto klubo darbuotojai turi teisę paprašyti, kad Klubo lankytojas pateiktų gydytojo išduotą pažymą apie jo sveikatos būklę, patvirtinančią, jog nėra kliūčių naudotis Sporto klubo paslaugomis.

#### UAB „FORUM FITNESS“

Konstitucijos pr. 26, 08105, Vilnius

Telefonas (8 5) 210 3124, Faksas (8 5) 210 3133

El. paštas info@forumfitness.lt

Įmonės kodas 301108117, PVM mok. kodas LT100003556713

www.forumfitness.lt



7. Klubo lankytojas prisiima visą atsakomybę dėl jo sveikatos sutrikimų, atsiradusių dėl užsiėmimų Sporto klube. Sporto klubas neatsako už Klubo lankytojų sveikatos sužalojimus, išskyrus atvejus, kai tokie sužalojimai atsirado dėl Sporto klubo tyčios ar didelio neatsargumo. Sporto klubas taip pat neatsako už nelaimingus atsitikimus Sporto klube ar jo teritorijoje.
8. Kilus pagrįstoms abejonėms dėl lankytojo sveikatos būklės arba lankytojui pažeidus šias Taisykles, Sporto klubas turi teisę paprašyti lankytoją nutraukti treniruotę ar naudojimąsi Sporto klubo paslaugomis, pareikalauti, kad lankytojas pasikonsultuotų su gydytoju, bei imtis visų reikalingų priemonių, kad besinaudodamas klubo paslaugomis, lankytojas nepadarėtų žalos sau, kitiems lankytojams ar klubo darbuotojams.
9. Lankytojai, prieš pradėdami naudotis Sporto klubo paslaugomis, privalo sumokėti vienkartinį paslaugos mokestį arba įsigyti Sporto klubo narystę. Klubo lankytojų buvimas Sporto klube bus laikomas teisėtu tik tuo atveju, jeigu Klubo lankytojas tinkamai naudosis Sporto klubo teikiamomis paslaugomis bei laikysis Narystės sutarties ir šių Taisyklių. Vienkartinis apsilankymas suteikia teisę vieną kartą pasinaudoti Sporto klubo teikiamomis paslaugomis Sporto klubo darbo laiku, kuris yra viešai skelbiamas. Sporto klubo lankytojas privalo iki Sporto klubo darbo pabaigos grąžinti klubo darbuotojams jiems suteiktą raktą, rankšluosčius ir palikti Sporto klubo patalpas.
10. Narystės galiojimo laikotarpiu apsilankymų skaičius ir trukmė sporto klubo darbo laiku nėra ribojami, išskyrus atvejus, kai Lankytojas įsigijo apsilankymų skaičių ir trukmę ribojantį narystės tipą. 3 mėnesių ir ilgesnė apmokėta Narystė (išskyrus 16 kartų/3 mėn. narystę) gali būti laikinai sustabdyta išankstiniu pagrįstu Klubo nario rašytiniu ar žodiniu prašymu (el. paštu, telefonu). Narystės sustabdymas reiškia laikiną Šalių teisių ir pareigų sustabdymą. Narystės laikinas sustabdymo terminas gali būti ne ilgesnis kaip 30 kalendorinių dienų, bet ne trumpesnis nei 7 kalendorinės dienos. Narystės sustabdymas atgaline data yra negalimas. Patenkinus Klubo nario prašymą, Narystės sustabdymo termino trukmė pratęsiama Narystės terminas.
11. Sporto klubo paslaugos: 25 m baseinas, treniruoklių salė, saunos, garinės, infraraudonųjų spindulių pirtys, sūkurinės vonios, grupiniai užsiėmimai, stalo tenisas, sportinė lauko terasa. Klubo lankytojams apsilankymo metu suteikiami rankšluosčiai, persirengimo spintelė. Klubo nariams, priklausomai nuo pasirinkto narystės tipo, gali būti teikiamos papildomos Sporto klubo paslaugos.
12. Klubo lankytojai turi teisę iš anksto užsisakyti tam tikras papildomas Sporto klubo teikiamas paslaugas (VIP pirtis, soliariumą, vaikų gimtadienio šventę ir kt.).
13. Klubo lankytojas, išbuvęs Klube ilgiau, negu numatyto jo pasirinktas narystės tipas, privalo registratūroje sumokėti 6 EUR mokestį už kiekvieną viršytą pusvalandį, nepriklausomai nuo to, ar lankytojas išbuvo visą pusvalandį, ar tik jo dalį. Ta pati tvarka taikoma ir norint atvykti anksčiau nei pradeda galioti pasirinktas narystės tipas.
14. Atvykęs į Sporto klubą, Klubo lankytojas privalo pateikti savo asmeninę narystės kortelę. Narystės kortelė išduodama pirmąjį kartą įsigyjant Sporto klubo narystę, vėliau, narystę tęsiant, toliau naudojama ta pati narystės kortelė. Praradus ar sugadinus asmeninę narystės kortelę, Klubo lankytojas turi kreiptis į Sporto klubo registratūrą dėl naujos kortelės gamybos. Naujos kortelės išdavimui taikomas 7 EUR mokestis. Narystės kortelės yra vardinės, ir negali būti perleidžiamos (dovanojamos, parduodamos, keičiamos ir pan.) kitiems asmenims. Klubo lankytojams, kurie naudojami Sporto klubo paslaugomis vieną kartą (vienkartinis apsilankymas) narystės kortelė neišduodama.
15. Lankytojai, pamiršę ar dėl kitų priežasčių nepateikę narystės kortelės, į Sporto klubą įleidžiami tik jeigu pateikia Narystės sutarties originalą ar galiojantį asmens dokumentą su asmens fotografija. Lankytojai, kurie tyčia pateikia svetimą narystės kortelę, į Sporto klubą neįleidžiami, o tokia kortelė Sporto klubo darbuotojų yra paaimama (konfiskuojama).
16. Visose Sporto klubo zonose draudžiama vartoti alkoholinius gėrimus, narkotines medžiagas, rūkyti. Neblaivūs ar apsvaigę Klubo lankytojai į Sporto klubą neįleidžiami, o patekę ar apsvaigę Klubo teritorijoje – pašalinami iš Sporto klubo.
17. Sporto klubo patalpose, baseine ar pirtyse draudžiama lankytis šiems asmenims:
  - 17.1. sergantiems infekcinėmis ligomis;
  - 17.2. sergantiems konjunktyvitu, užkrečiamomis odos ligomis, žarnyno užkrečiamomis ligomis;
  - 17.3. asmenims su atviromis žaizdomis;
  - 17.4. asmenims su tvarsčiais, pleistrais, kitokiomis odos pažeidimus dengiančiomis/apsaugančiomis priemonėmis.
  - 17.5. dėvintiems netinkamus drabužius - kitą aprangą, išskyrus maudymosi kostiumus;
  - 17.6. asmenims, apsvaigusiems nuo alkoholio, narkotinių ar psichotropinių medžiagų;
  - 17.7. asmenims su odos uždegimais, įtrūkimais, žaizdelėmis, odos pleiskanojamais, ar kitokiais pažeidimais.
  - 17.8. Sporto klubas turi teisę uždrausti lankytis Sporto klubo patalpose, baseine ar pirtyse asmenims su kitais akivaizdžiais negalavimais, kurie kelia ar gali kelti grėsmę savo ar kitų lankytojų sveikatai ir saugumui.
18. Sporto klubo zonose, kuriose vyksta užsiėmimai, draudžiama naudotis mobilieisiais telefonais.

**UAB „FORUM FITNESS“**

Konstitucijos pr. 26, 08105, Vilnius

Telefonas (8 5) 210 3124, Faksas (8 5) 210 3133

El. paštas [info@forumfitness.lt](mailto:info@forumfitness.lt)

Įmonės kodas 301108117, PVM mok. kodas LT100003556713

[www.forumfitness.lt](http://www.forumfitness.lt)



19. Vandeni ar kitus gaivinančius gėrimus Sporto klube galima laikyti tik nedūžtančiuose induose.
20. Tam tikrose Sporto klubo patalpose (treniruoklių salė, I aukšto holas ir koridorius, vaikų klubas, bendra baseino zona), dėl pačių lankytojų saugumo, vykdomas vaizdo stebėjimas.
21. Skirtingose Sporto klubo zonose Klubo lankytojas privalo būti su atitinkama sportine apranga, avėti tik tam pritaikytą sportinę aprangą bei avalynę.
22. Klubo lankytojas Sporto klube turi elgtis taip, kad netrukdytų kitiems Klubo lankytojams bei netrikdytų viešosios tvarkos. Klubo lankytojas privalo laikytis Sporto klubo darbuotojų nurodymų dėl Klubo lankytojo elgesio Sporto klube, naudojimosi Sporto klubo paslaugomis tvarkos, taip pat kitokių nurodymų, kurie susiję su Sporto klubo vidaus darbo tvarkos bei sveikų ir saugių sportavimo sąlygų Klubo lankytojams užtikrinimu.
23. Įvykus nelaimingam atsitikimui Sporto klube, lankytojai, patekę į nelaimingą atsitikimą, privalo nedelsiant informuoti apie tai Sporto klubo administraciją, atsakingus darbuotojus. Jeigu Sporto klubo administracija nėra nedelsiant informuojama apie įvykusį nelaimingą atsitikimą, Klubo lankytojas netenka teisės vėliau remsis Klubo darbuotojų tyčia ar neatsargumu dėl jam padarytos žalos atlyginimo. Galintys padėti lankytojai privalo dėti visas pastangas pagalbai suteikti, o įvykio liudininkai suteikti visą reikalingą informaciją klubo darbuotojams, gydytojams, teisėsaugos institucijoms.
24. Klubas neteikia daiktų pasaugos paslaugų, tik sudaro lankytojams galimybę palikti atsineštus daiktus nustatytose vietose. Klubo lankytojai privalo persirengimo patalpose, treniruočių vietose bei kitose Sporto klubo zonose ir jo teritorijoje saugoti savo asmeninius daiktus. Klubo lankytojai savo asmeninius daiktus gali palikti persirengimo kambariuose esančiose persirengimo spintelėse. Klubo lankytojas privalo užrakinti persirengimo spintelę, kai joje yra Klubo lankytojo daiktai. Brangius asmeninius daiktus Klubo lankytojams rekomenduojama palikti seifuose. Išeidamas iš Sporto klubo, Klubo lankytojas privalo palikti persirengimo spintelę neužrakintą. Sporto klubas neatsako už asmeninių daiktų praradimą ar sugadinimą, klubo darbuotojai surastus daiktus perduoda į radinių skyrių. Radiniai saugomi ne ilgiau nei 30 d. nuo radimo dienos.
25. Klubo lankytojai spintelėmis persirengimo kambariuose gali naudotis ne ilgiau nei trunka jų apsilankymas Sporto klube. Jei daiktai yra paliekami ilgiau nei numatyta, Sporto klubo administracija pasilieka teisę tokius daiktus iš spintelės išimti bei skirti 15 EUR baudą.
26. Klubo lankytojai – nepilnamečiai vaikai iki 5 m. į persirengimo kambarius bei vyrų ir moterų persirengimo teritorijas įleidžiami kartu su bet kurios lyties suaugusiuoju (tėvais ar lydinčiu asmeniu). Klubo lankytojai – nepilnamečiai vaikai nuo 5 m. į persirengimo kambarius bei vyrų ir moterų persirengimo teritorijas įleidžiami tik kartu su tos pačios lyties suaugusiuoju. Jeigu Sporto klube lankosi tik vienas iš mažamečio vaiko nuo 5 m. tėvų ar lydinčių asmenų (priešingos lyties nei vaikas), toks Sporto klubo lankytojas privalo užtikrinti, kad mažametis vaikas nuo 5 m. nepatektų į priešingos lyties asmenų persirengimo kambarius ar zonas. Išimtinėse situacijose ir esant poreikiui, su mažamečiu vaiku atvykęs Sporto klubo lankytojas gali kreiptis į tos pačios lyties kaip mažametis vaikas Sporto klubo darbuotojus, kad jie padėtų vaikui persirengti, pasidėti ar pasiimti daiktus iš spintelės ir pan.
27. Išeidamas iš Sporto klubo, Klubo lankytojas privalo registratūroje palikti persirengimo spintelės raktą bei Sporto klubo jam pateiktus rankšluosčius ir (ar) chalata. Už negrąžintus ar sugadintus daiktus Klubo lankytojas privalo mokėti baudą: už spintelės ar seifo raktą – 20 EUR, už rankšluostį – 20 EUR, už chalata – 50 EUR, už rūbinės žetoną – 20 EUR.
28. Sporto klubas turi teisę atsisakyti teikti paslaugas asmenims, pažeidusiems šias Taisykles (įskaitant ir 80-83 punktuose nurodytų Automobilių statymo rezervuotose vietose taisyklių pažeidimus), taip pat kitiems nepageidaujamiems asmenims, kurių elgesys kelia grėsmę kitiems Sporto klubo lankytojų interesams ir (ar) yra nesuderinamas su šiomis Taisyklėmis. Sporto klubo darbuotojai taip pat turi teisę pašalinti iš Sporto klubo Taisyklių nesilankančius Lankytojus, neatlygintinai apriboti Lankytojo narystės kortelės galiojimą, kartu su sąskaita už suteiktas Paslaugas ar kitu būdu pateikti Lankytojui apmokėti šiose Taisyklėse numatytas baudas, paskirtas ryšium su šių Taisyklių nesilaikymu, ar imtis kitų būtinų priemonių.
29. Klubo lankytojai taip pat įsipareigoja atlyginti visą žalą, jų ar jų lydimų nepilnamečių padarytą Sporto klubui, jo įrangai bei reikmenims, Sporto klubo darbuotojams ar kitam Sporto klubo turtui, taip pat tretiesiems asmenims, įskaitant kitus Klubo lankytojus, ar jų turtą.
30. Sporto klubas turi teisę ne ilgiau kaip 7 dienoms uždaryti sporto klubą arba neteikti kai kurių paslaugų dėl sanitarinės higienos, periodinio vandens keitimo, profilaktinės įrangos priežiūros, remonto darbų, ar kitų priežasčių. Tokiu atveju narystės galiojimo laikotarpis nepratęsiamas.
31. **Sporto klubo darbo laikas:** darbo dienomis – nuo 6.30 val. iki 22.00 val., poilsio dienomis – nuo 8.00 val. iki 20.00 val.
32. **Treniruoklių, grupinių užsiėmimų salių darbo laikas:** darbo dienomis – nuo 6.30 val. iki 21.45 val., poilsio dienomis nuo – 8.00 val. iki 19.45 val.

**UAB „FORUM FITNESS“**

Konstitucijos pr. 26, 08105, Vilnius

Telefonas (8 5) 210 3124, Faksas (8 5) 210 3133

El. paštas [info@forumfitness.lt](mailto:info@forumfitness.lt)

Įmonės kodas 301108117, PVM mok. kodas LT100003556713

[www.forumfitness.lt](http://www.forumfitness.lt)



33. **Baseino, sūkurinių vonių ir pirčių darbo laikas:** darbo dienomis – nuo 6.30 val. iki 21.45 val., poilsio dienomis – nuo 8.00 val. iki 19.45 val.
34. Taisyklių 31-33 punktuose numatytas darbo laikas gali būti Sporto klubo keičiamas vasaros laikotarpiu ir švenčių dienomis, taip pat kitais atvejais Sporto klubo administracijos sprendimu, apie tai iš anksto pranešus Sporto klubo internetiniame tinklapyje ir/ar Sporto klubo skelbimų lentoje bei registratūroje.
35. Taisyklių 31-33 punktuose numatytu darbo laiku, Sporto klubo patalpose, sutinkamai su priešgaisrinę saugą reglamentuojančiais teisės aktais, Sporto klubo darbuotojams gali būti organizuojami bei vykdomi įvadiniai, periodiniai bei papildomi priešgaisrinės saugos instruktavimai, mokymai bei atestavimai.
36. Likus mažiau nei pusei valandos iki Sporto klubo darbo laiko pabaigos, Sporto klubo nariai į Sporto klubą neįleidžiami.

#### **Treniruoklių salė**

37. Klubo lankytojas privalo visus įrengimus naudoti pagal jų paskirtį ir laikydamasis tokių įrengimų naudojimosi instrukcijų. Esant neaiškumams dėl įrengimo naudojimo paskirties ar naudojimosi juo būdo, apie tai privaloma pasiteirauti Sporto klubo budinčio trenerio. Draudžiama naudotis neveikiančiais ar sugedusiais treniruokliais bei įranga. Apie neveikiančius ar sugedusius treniruoklius Klubo lankytojai prašomi nedelsiant pranešti Sporto klubo darbuotojams.
38. Klubo lankytojai prieš atlikdami pratimus privalo pasikonsultuoti su budinčių trenerių dėl tokio pratimo atlikimo tvarkos. Klubo lankytojas supranta, kad budintis treneris nėra susipažinęs su klubo lankytojo sveikatos būkle ir atitinkamų pratimų poveikio jo organizmui negali įvertinti. Dėl šios priežasties Klubo lankytojas, prieš pradėdamas sportuoti, privalo pasikonsultuoti su gydytoju ir gauti jo rekomendacijas dėl atliekamų pratimų, krūvio/intensyvumo.
39. Prieš atliekant pratimus ir po jų Sporto klubo lankytojams rekomenduojama naudojantis vienkartinėmis servetėlėmis valymo priemone nuvalyti įrangą.
40. Prieš atliekant pratimus ant treniruoklio privaloma patiesti rankšluostį. Baigus pratimus treniruokliai turi būti palikti tvarkingi, tinkami naudoti kitiems Klubo lankytojams, treniruoklių priedai ar įrengimai, kitas Sporto klubo inventorius (kamuoliai, šokdynės, svarmenys ir kt.) turi būti sudėti į jiems skirtas vietas.
41. Treniruoklių vietose Klubo lankytojas privalo būti visiškai apsirengęs, dėvėti tvarkingus sportinius drabužius, avėti šviesią sportinę avalynę. Atvykus į sporto klubą privaloma persiauti, negalima avėti avalynės, su kuria lankytojas atvyko į Sporto klubą.
42. Treniruoklių vietose (patalpose) valgyti ar vartoti gėrimus (išskyrus vandenį ir kitus gaiviuosius gėrimus, sportuojantiems skirtus kokteilus) draudžiama.
43. Jaunesniems nei 14 metų nepilnamečiams būti ir sportuoti treniruoklių salėje draudžiama, išskyrus individualios asmeninės treniruotės atvejus, kai sportuojama su trenerio pagalba ir nuolatine priežiūra.
44. Nepilnamečiai nuo 14 iki 16 metų treniruoklių salėje gali sportuoti tik prižiūrimi tėvų arba su rašytiniu tėvų (globėjų ar rūpintojų) sutikimu pagal specialiai jiems trenerio sudarytą individualią treniruoklių programą. Nepilnamečiai nuo 16 iki 18 metų treniruoklių salėje gali sportuoti savarankiškai. Tėvai (globėjai ar rūpintojai) prisiima bet kokią atsakomybę už savo nepilnamečius vaikus, jų elgesį bei bet kokį jų sveikatos sužalojimą.
45. Po treniruotės rekomenduojama nusiprausti duše.

#### **Baseinas, sūkurinės vonios ir pirtys**

46. Baseine, sūkurinėse voniose ir pirtyse privaloma dėvėti tam pritaikytą aprangą, visose šiose zonose privaloma avėti šlepetes ar kitą avalynę neslidžiu padu. Vaikai iki 3 metų amžiaus privalo maudytis tik su specialiomis maudymosi sauskelnėmis.
47. Klubo lankytojams plaukimo inventorių išduoda tik Sporto klubo darbuotojai.
48. Prieš naudojantis ir pasinaudojus baseinu, sūkurinėmis voniomis ar pirtimis, Klubo lankytojas privalo nusiprausti duše.
49. Įlipti ir išlipti iš baseino galima tik naudojantis tam skirtais laipteliais.
50. Baseino zonoje yra budintis plaukimo instruktorius, kurį lankytojai privalo nedelsiant informuoti apie kitų lankytojų netinkamą elgesį baseine arba baseino zonoje, kuris gali kelti grėsmę savo ar kitų lankytojų sveikatai bei gyvybei.
51. Baseino zonoje draudžiama bėgioti, šokinėti nuo baseino krašto, nerti ar šokti į baseiną ar sūkurines vonias, stumdytis, plaukioti baseine kramtant kramtomąją gumą.

#### **UAB „FORUM FITNESS“**

Konstitucijos pr. 26, 08105, Vilnius

Telefonas (8 5) 210 3124, Faksas (8 5) 210 3133

El. paštas [info@forumfitness.lt](mailto:info@forumfitness.lt)

Įmonės kodas 301108117, PVM mok. kodas LT100003556713

[www.forumfitness.lt](http://www.forumfitness.lt)



52. Baseino takeliuose prašome plaukti laikantis dešiniojo takelio krašto, koku būdu nesukeliant nepatogumų kitiems tuo pačiu takeliu besinaudojantiems lankytojams.
53. Poilsio zonose ant gultų ar krėslų privalu po visu kūnu pasitiesti rankšluostį arba chalata.
54. Vykstant grupiniams užsiėmimams vandenyje, vandens kaskadomis naudotis draudžiama.
55. Vandens aerobikos ar plaukimo treniruotės pasirenkamos atsižvelgiant į Klubo lankytojų amžių. Grupinės vaikų plaukimo treniruotės skirtos vaikams nuo 7 iki 16 metų.
56. Nepilnamečiai iki 14 m. (imtinai) vieni į baseino zoną įleidžiami tik plaukimo užsiėmimams ir tik prižiūrimi plaukimo instruktoriaus, kuris prižiūri tik treniruotėje dalyvaujančius vaikus ir tik treniruotės metu. Vaikus į plaukimo užsiėmimą atveda ir po jo iki persirengimo kambarių palydi tėvai (globėjai, rūpintojai ar jų įgalioji asmenys). Šie asmenys tik palydi vaiką į iš treniruotės (perduoda/perima iš plaukimo trenerio), tolimesnis jų buvimas baseino zonoje yra negalimas. Vaikus atvesti rekomenduojama likus 5-10 min iki plaukimo treniruotės pradžios. Tuo metu, kai nevyksta plaukimo treniruotės (t.y. – iki treniruotės pradžios ir joms pasibaigus), vaikai iki 14 m. baseine, sūkurinėse voniose, pirtyse gali būti tik prižiūrimi tėvų ar jų įgaliojusių asmenų, kurie visiškai atsako už vaikų saugumą; ši sąlyga taip pat taikoma ir tuo atveju, jei plaukimo treniruotės metu vaikas yra Sporto klube, tačiau dėl bet kokių priešasčių plaukimo treniruotėse nedalyvauja. Grupinės plaukimo treniruotės metu vaikai privalo klausyti visų plaukimo instruktoriaus nurodymų, po plaukimo treniruotės vaikui savavališkai draudžiama lipti į baseiną, sūkurines vonias, eiti į pirčių zonas.
57. Klubo lankytojas, atėjęs į baseiną su nepilnamečiais vaikais, privalo juos prižiūrėti bei visiškai atsako už jų saugumą. Griežtai draudžiama baseine arba baseino teritorijoje ir atskirose vyrų, moterų SPA zonose, pirtyse palikti nepilnamečius iki 14 metų be priežiūros. Lankytojai su vaikais iki 7 metų privalo elgtis ypač atidžiai. Rekomenduojama vienam suaugusiam lankytojui atsivesti ne daugiau kaip 2 (du) mažamečius vaikus.
58. Vaikų baseinas yra skirtas tik vaikams ir juos lydintiems asmenims, kitiems asmenims ar asmenims, neprižiūrintiems ir nelydintiems vaikų, naudotis vaikų baseinu draudžiama.
59. Baseiniais, sūkurinėmis voniomis, pirtimis draudžiama naudotis asmenimis numatytiems punkte 17. Čia taip pat draudžiama dėvėti netinkamus drabužius ar kitą aprangą, išskyrus maudymosi kostiumus.
60. Pirtyje sėdint ant suolų privaloma pasitiesti rankšluostį taip, jog būtų uždengtas visas lietimosi su suolais ar gultais plotas.
61. Draudžiama naudoti vantas, ant kaitinimo elementų pilti didelį kiekį vandens, taip pat savo atsineštus užpilus, ekstraktus ar kitus skysčius: kurie nėra skirti naudoti pirtyse, taip pat savo elgesiu trukdyti kitiems pirties lankytojams.
62. Prieš atsisėdant ant gultų garinėse pirtyse ir prieš išeinant, gultą būtina nuplauti vandeniu. Garinių pirčių dušo žarnos yra skirtos tik garinių pirčių gultams nuplauti.
63. Pirtyse draudžiama liestis prie kaitinimo elementų, kitų metalinių įrenginių (garų purkštukų ir kt.).
64. Nerekomenduojama naudotis baseiniais ar kaitintis pirtyse jeigu gydytojas yra įspėjęs apie jų kenksmingumą asmens sveikatai, sergant infekcinėmis, virusinėmis ar kitomis užkrečiamomis ligomis, taip pat asmenims, turintiems atvirų žaizdų ir / ar kitų sveikatos sutrikimų, keliančių pavojų pačiam asmeniui ar kitų klientų sveikatai ir / ar gyvybei;
65. VIP pirtyse taikomos taisyklės, kurias patvirtina ir viešai skelbia Sporto klubo administracija. Šios taisyklės VIP pirtyse taikomos tiek, kiek neprieštarauja specialioms VIP pirčių Taisyklėms.

#### **Grupinių užsiėmimų salės**

66. Grupiniai užsiėmimai vyksta pagal iš anksto nustatytą tvarkaraštį, kuris periodiškai atnaujinamas. Užsiėmimų tvarkaraščiai laikomi registratūroje bei informacinėje sporto klubo lentoje.
67. Į užsiėmimus vėluojantiems Klubo lankytojams gali būti neleista dalyvauti užsiėmime.
68. Užėiti į grupinių užsiėmimų sales, vykstant užsiėmimams, neturint tikslo juose dalyvauti, yra draudžiama.
69. Užsiėmimuose būtina dėvėti tam pritaiktą sportinę aprangą bei avalynę.
70. Nepilnamečiams iki 16 m. gali lankytis tik tuose užsiėmimuose, kuriuos rekomenduoja instruktorius, atsižvelgdamas į jų amžių. Tėvai atsako už savo vaikų priežiūrą ir saugumą treniruotės metu. Tėvai įsipareigoja pasikonsultuoti su gydytoju, gauti rekomendacijas dėl jų nepilnamečių vaikų dalyvavimo norimose grupinėse treniruotėse.
71. Po užsiėmimų rekomenduojama nusiprausti duše.

#### **Individualios treniruotės**

**UAB „FORUM FITNESS“**  
Konstitucijos pr. 26, 08105, Vilnius  
Telefonas (8 5) 210 3124, Faksas (8 5) 210 3133  
El. paštas info@forumfitness.lt  
Įmonės kodas 301108117, PVM mok. kodas LT100003556713  
[www.forumfitness.lt](http://www.forumfitness.lt)



72. Nuo 2018 m. rugsėjo 1 d. Sporto klubas neteikia individualios priežiūros (asmeninio trenerio) paslaugų. Klubo lankytojas, norėdamas treniruotis su asmeninio trenerio pagalba, turėtų pats susisiekti su treneriu, turinčiu galimybę sporto klubo patalpose teikti asmeninių treniruočių paslaugą ir susiderinti tokios paslaugos suteikimo sąlygas.

Treneris, Sporto klubo patalpose parduodamas/teikdamas/apskaitydamas asmeninio trenerio paslaugą, veikia visiškai nepriklausomai nuo Sporto klubo. Sporto klubas nėra atsakingas už atitinkamos paslaugos kokybę, įkainius ir/ar tinkamą apskaitą, mokesčių sumokėjimą ir kitų prievolių (susijusių su asmeninių treniruočių pardavimu, vedimu) įvykdymą.

#### **Vaikų klubas „Čempionai“**

73. Vaikų klubas „Čempionai“ skirtas 3- 12 m. vaikams. 0 – 3 m. amžiaus vaikams Vaikų klube „Čempionai“ leidžiama būti tik su tėvų ar jų atstovų nuolatine priežiūra, personalas už šių vaikų priežiūrą neatsako.

74. Vaikų priežiūros Vaikų klube „Čempionai“ kainos nurodomos Sporto klubo kainoraštyje. Vaikams, turintiems sporto klubo narystę, ne ilgesnis nei 3 val. apsilankymas Vaikų klube „Čempionai“ yra nemokamas.

75. Vaikai klube „Čempionai“ gali būti palikti tik Vaikų klubo „Čempionai“ darbo valandomis. Vaikų klubo darbo laikas gali būti keičiamas, apie tai informuojant internetiniame puslapyje arba viešai paskelbiant Sporto klube. Už vaiką atsakingi asmenys, nepaėmę vaikų iki Vaikų klubo „Čempionai“ darbo laiko pabaigos, privalo Sporto klubo registratūroje sumokėti 3 EUR mokestį, už kiekvieną viršytą ketvirtį valandos (15 min.), nepriklausomai nuo to, ar vaikas išbuvo visą atitinkamą papildomai viršytą ketvirtį, ar tik jo dalį.

76. Palikti vaiką Vaikų klube „Čempionai“ leidžiama tik tėvams ar kitiems už vaiką atsakingiems asmenims susipažinus su Taisyklėmis, pasirašius registracijos lape ir patvirtinus, kad vaiko sveikatos būklė leidžia jam būti Vaikų klube. Už vaiką atsakingi asmenys visiškai atsako už jo elgesį (įskaitant padarytą žalą) bei bet kokį sveikatos sutrikimą Vaikų klube, taip pat užtikrina vaiko kitiems vaikams, inventoriui, vaikų klubo trenerėms ir kitiems tretiesiems asmenims padarytos turtinės ar neturtinės žalos atlyginimą LR teisės aktų nustatyta tvarka. Už vaiką atsakingi asmenys privalo užtikrinti, kad į Vaikų klubą bei Sporto klubą neitų sergantys vaikai, o jeigu taip atsitiktų – įsipareigoja atlyginti visą dėl tokių veiksmų Sporto klubui ar tretiesiems asmenims padarytą žalą. Esant požymių, kad vaikas serga, Sporto klubas turi teisę atsisakyti priimti tokį vaiką į Vaikų klubą „Čempionai“ tol, kol vaikas visiškai pasveiks.

77. Vaikai Vaikų klube „Čempionai“ gali būti palikti tik jų tėvams ar kitiems už juos atsakingiems asmenims esant FORUM PALACE pastate.

78. Vaikų klubo trenerės gali atsisakyti priimti į Vaikų klubą vaiką, kuris nuolat jų neklauso ar nedrausmingai elgiasi, gadina Vaikų klubo inventorių, žaloja kitus Vaikų klube esančius vaikus.

79. Personalas neatsako už paliktus Vaikų klube „Čempionai“ daiktus ir drabužius.

#### **Automobilių statymo taisyklės**

80. Vadovaujantis Sporto klubo internetiniame tinklapyje ir registratūroje viešai skelbiamomis Automobilių statymo rezervuotose vietose taisyklėmis ir Požeminės automobilių stovėjimo aikštelės taisyklėmis, kurios yra laikomos neatskiriama šių Taisyklių dalimi, Klubo nariai turi teisę neatlygintinai naudotis rezervuotomis vietomis lauko automobilių stovėjimo aikštelėje, esančioje priešais FORUM PALACE pastatą, iš Upės g. pusės, o Klubo lankytojai, papildomai įsigiję tokią paslaugą, turi teisę naudotis ir požemine automobilių stovėjimo aikštele.

81. Klubas neteikia stovėjimo aikštelėse paliktų automobilių apsaugos paslaugų, tik sudaro lankytojams galimybę palikti savo automobilius Klubo teritorijoje. Automobiliai gali būti palikti ne ilgesniam, nei apsilankymo Sporto klube laikui – neviršijant 6 valandų, ir tik sporto klubo darbo laiku (darbo dienomis – iki 22:30 val., poilsio dienomis – iki 21 val.), nebent konkrečios išimties būtų nustatytos Taisyklėse ar atskiru rašytiniu susitarimu.

82. Vienas Klubo lankytojas turi teisę naudotis viena automobilio požemine ar rezervuota lauko stovėjimo vieta bei pasistatyti savo automobilį, laikydamasis aikštelės ženklavimo taip, kad neužimtų kitų šalia esančių vietų bei netrukdytų pasistatyti transporto priemonės kitiems FORUM PALACE centro lankytojams.

83. Klubo lankytojui, automobilį pasistačiusiam netvarkingai (nesilaikant aikštelės ženklavimo reikalavimų, užėmusiam daugiau negu vieną statymo vietą ir/ar kitaip trukdančiam pasistatyti transporto priemonės kitiems FORUM PALACE centro lankytojams) Sporto klubas turi teisę pritaikyti baudą, kurios dydis 50 EUR. Sporto klubo narys neturi teisės sudaryti galimybių automobilių stovėjimo aikštele naudotis tretiesiems asmenims, tokią teisę gali suteikti išimtinai tik Sporto klubas; Sporto klubo nariui nesilaikant prieš tai nurodyto draudimo, bus laikoma, kad automobilį pasistatė neturintis teisės tai daryti asmuo ir Sporto klubas įgis teisę taikyti tokiam asmeniui Sporto klubo nustatyto dydžio mokestį už suteiktas automobilių stovėjimo paslaugas.

#### **UAB „FORUM FITNESS“**

Konstitucijos pr. 26, 08105, Vilnius

Telefonas (8 5) 210 3124, Faksas (8 5) 210 3133

El. paštas info@forumfitness.lt

Įmonės kodas 301108117, PVM mok. kodas LT100003556713

[www.forumfitness.lt](http://www.forumfitness.lt)